

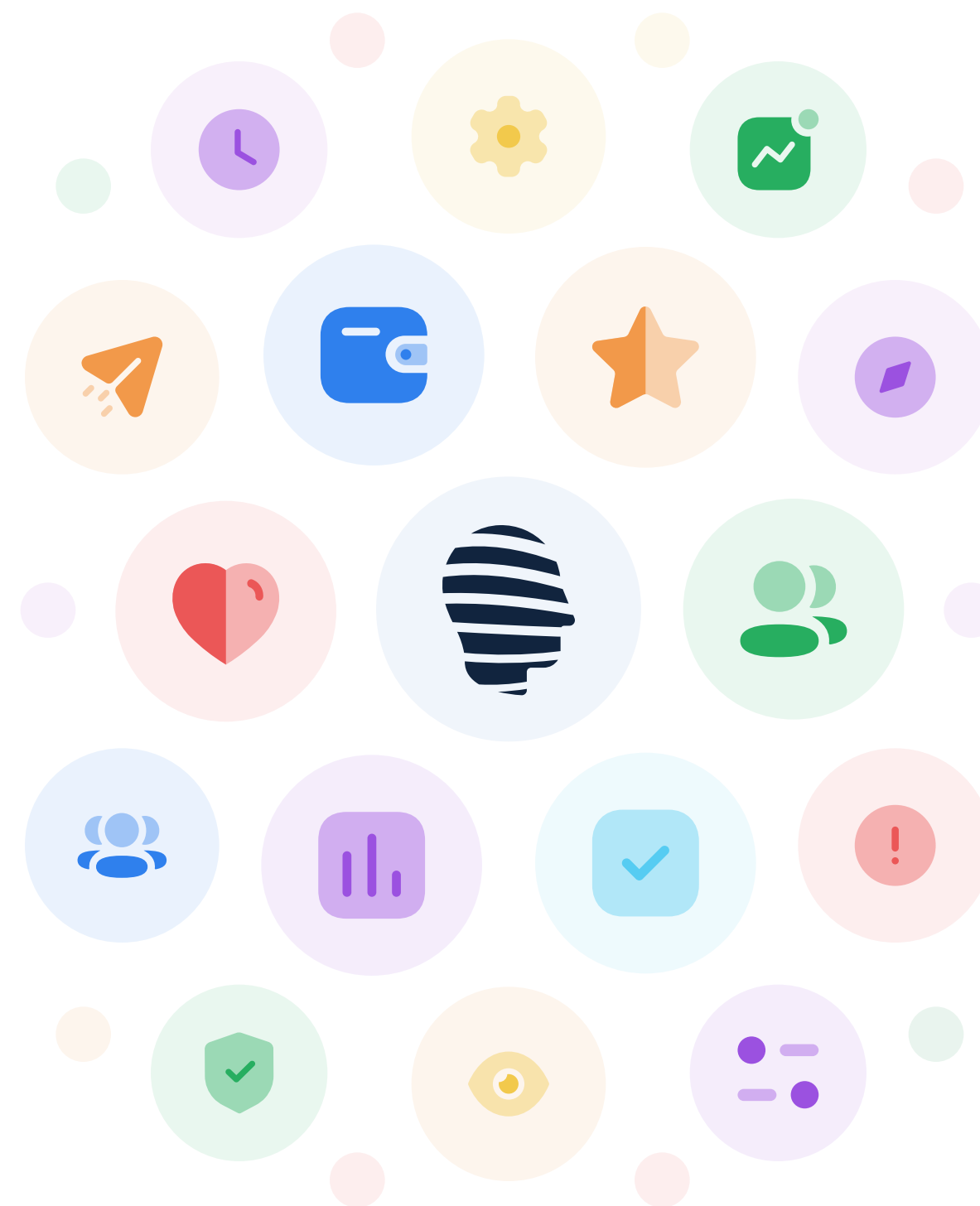
Основы теории форматов мышления

- Автор методики
- Философия метода
- Математическое обоснование
- Модель форматов мышления
- Типология форматов мышления
- Диагностика
- Расширенные возможности
- О компании

Примеры практического применения

Продукты на основе теории ФМ помогают:

- Найти подходящую деятельность;
 - Реализовать свой потенциал;
 - Улучшить отношения в семье;
 - Узнать свою мотивацию и сильные стороны;
 - Выстроить успешные коммуникации.
-
- Эффективно управлять бизнесом;
 - Сформировать команду под решение конкретных задач;
 - Узнать психологический климат и уровень коммуникации в команде;
 - Вычислить, кто может покинуть команду;
 - Отследить зависимость выручки и гармонии.



Автор методики

История

Начал самостоятельно исследовать мышление человека в начале 2000-х.

В 2014 году объединил свои исследования в единую теорию форматов мышления. На основании своих гипотез и исследований Александр Лямин создал и запатентовал метод и психометрический тест, определяющий формат мышления человека.

В 2015 году по методу оценки мышления Лямин получил патент (№2626248) и продолжил совершенствовать и дополнять теорию. В это же время она активно применялась на практике психологами, HR-консультантами, предпринимателями и руководителями.

В 2019 году Александр Лямин вместе с предпринимателем Сергеем Сотниковым и студентом-психологом Денисом Тыщенко основал компанию «Формат мышления» (Mind Format).



Александр Лямин

Автор теории форматов мышления,
исследователь-практик, сооснователь компании
MindFormat.ai, главный методолог

Философия метода

- Реальность проявляется только в потоке: постоянное движение энергии, информации и событий.
- Мыслительные процессы человека имеют свойства потока: например, постоянное движение нейронных импульсов в головном мозге, работа нервной системы.
- Человек воспринимает все события субъективно: в зависимости от природных особенностей работы мозга. Это и определяет его формат мышления.
- Формат мышления формирует субъективную реальность.



Математическое обоснование

Потоковость мышления косвенно доказали французские лингвисты*. Они смогли замерить скорость передачи информации с помощью разных языков.

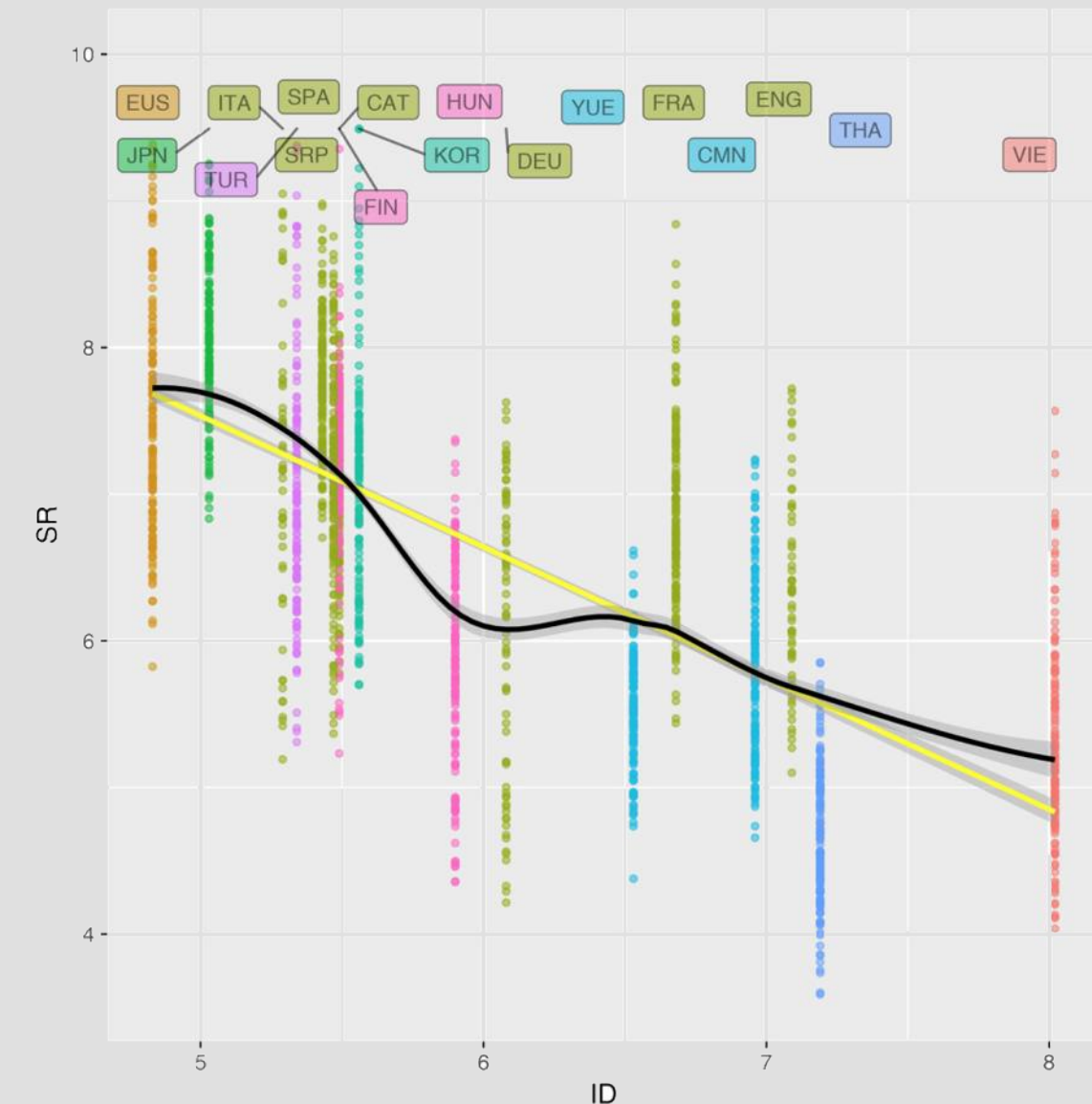
Выяснилось, что чем выше плотность (количество информации на слог), тем медленнее передается информация. Несмотря на это, средняя скорость передачи информации для всех языков оказалась практически одинаковой — 39,5 бит/с.

Ранее исследователи оценивали объем памяти человека в 1 млн гб **.

Учитывая, что язык — основной инструмент мышления, эти исследования подтверждают, что у него есть математически измеримые скорость и объем.

*- [Перейти на ресурсы об исследовании языков](#)

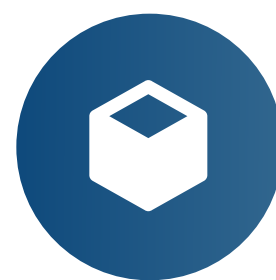
** - [Перейти на ресурсы об исследовании памяти](#)



Зависимость между скоростью речи (SR) и информационной плотностью (ID), которая высчитывалась исходя из объема информации на один слог. Самые «плотные» языки — вьетнамский и тайландский, наименее плотные — японский и баскский.

Модель форматов мышления

Мышление — это деятельность мозга. Мозг работает с информационным потоком, который описывается параметрами: скорость, объем и структурность. Эти параметры и определяют формат мышления. Три характеристики потока мышления в диагностике превращаются в три шкалы измерения.



Объем



Скорость



Структурность

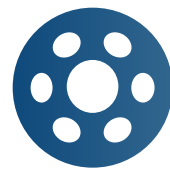
01. Объем

Объем мышления — это количество комфортно обрабатываемой человеком информации. Мы выделили три объема и назвали их в своей типологии «Я-формат», «Мы-формат» и «Мир-формат».



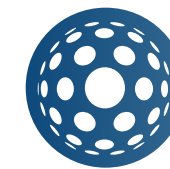
Я-ФОРМАТ

Комфортный объем оперирования информацией ограничен небольшими блоками и в первую очередь затрагивает личные потребности.



МЫ-ФОРМАТ

Комфортный объем оперирования информацией лежит в области потребности группы, общества.



МИР-ФОРМАТ

Комфортный объем потребления и оперирования информацией выходит за пределы понимания группы и включает глобальные идеи и ценности.



*Объем мышления можно представить с помощью метафоры, где Я-формат — это отдельный город, Мы-формат — это континент со множеством городов, а Мир-формат — это планета целиком.

02. Скорость

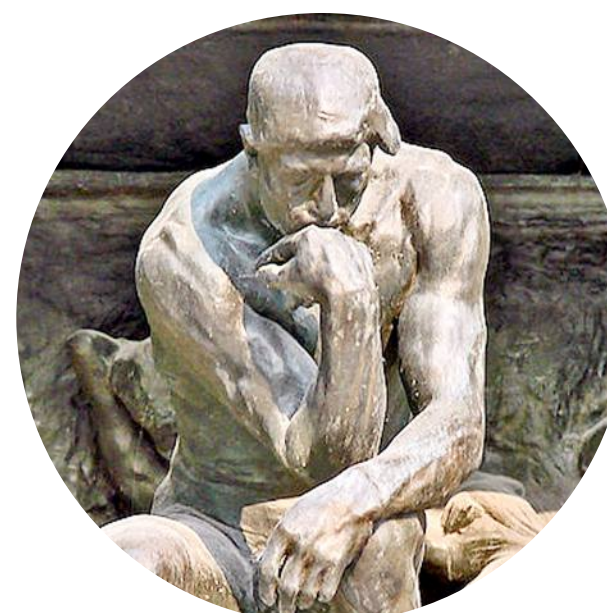
Скорость мышления в нашей диагностике измеряется временем принятия решений. Измерить эту «скорость» возможно через реакцию на стимулы — специально составленные вопросы.

Люди принимают решения с разной скоростью. Одни — моментально, по наитию, другие — после долгих размышлений и изучения информации.

Скорость прохождения пути от мышления к деятельности Александр Лямин называет презентацией.

Если обозначить края этой шкалы в диагностике психологическими типажам, то на одном краю этой шкалы будет стоять мыслитель, а на другом — деятель.

Метафорщик



«Мыслителя» в типологии форматов мышления называют метафорщиком и обозначают буквой М (Metaphor/Метафорщик).

Презентатор



«Деятеля» в типологии форматов называют презентатором и обозначают буквой Р (Presenter/Презентатор)

03. Структурность мышления

Структурность мышления похожа на описание таких качеств физического потока, как ламинарность и турбулентность.

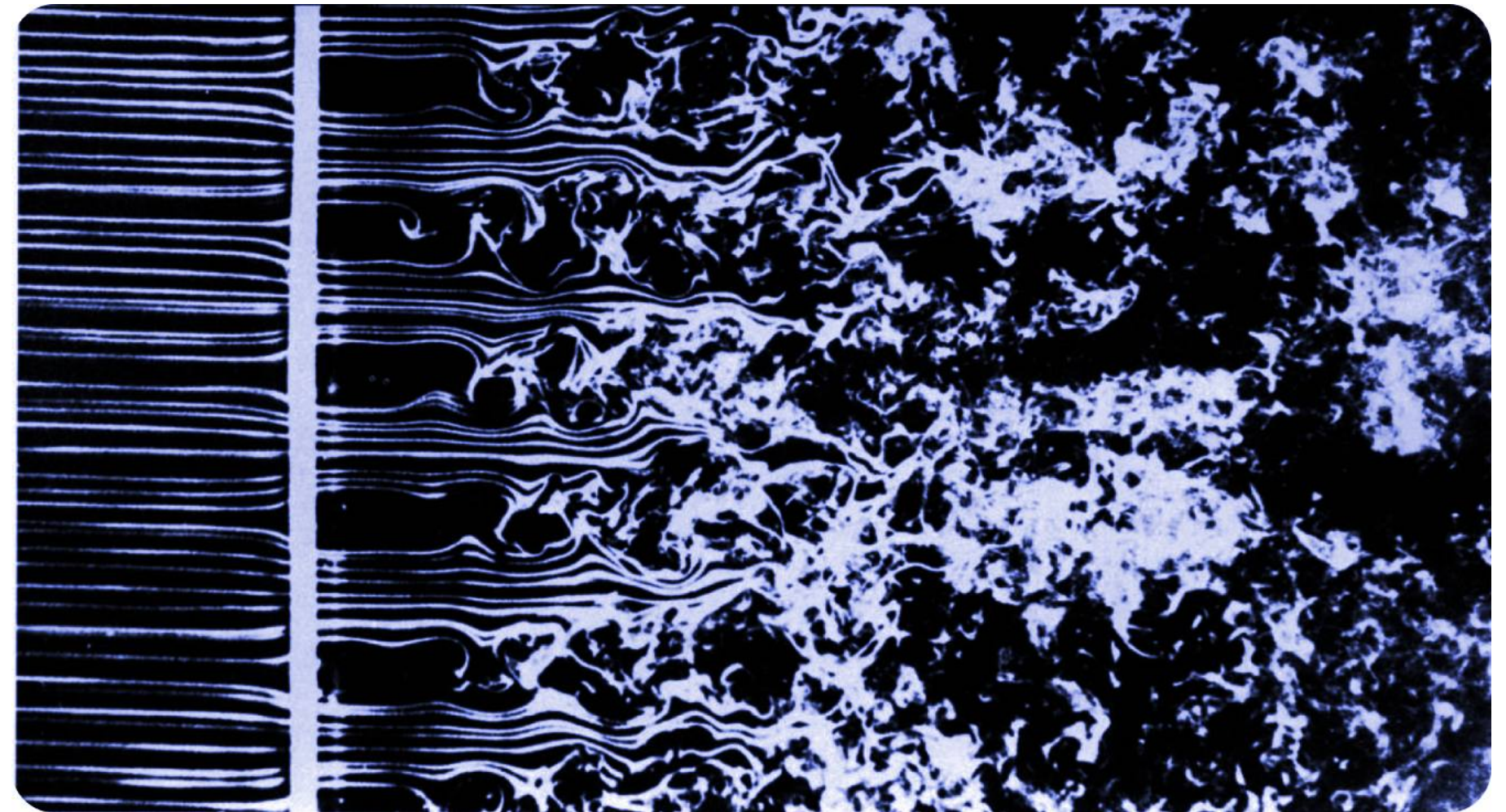
Под ламинарным течением мы понимаем прямолинейное и упорядоченное движение без перемешивания внутри потока, а под турбулентным — напротив, хаотичное движение с разделением и перемешиванием слоев.

Сборка в целое — это системное мышление, а разделение семантики целого на частности — это аналитика. Структурность определяется соотношением ламинарности и турбулентности мышления.

Если ламинарности больше, то мы определяем тип мышления как системный, **если турбулентности — как аналитический**.

Эти характеристики напрямую влияют на целеполагание, лидерские и управленческие качества, а также на многие другие психологические паттерны поведения.

[*- Перейти на ресурсы об исследовании турбулентности](#)

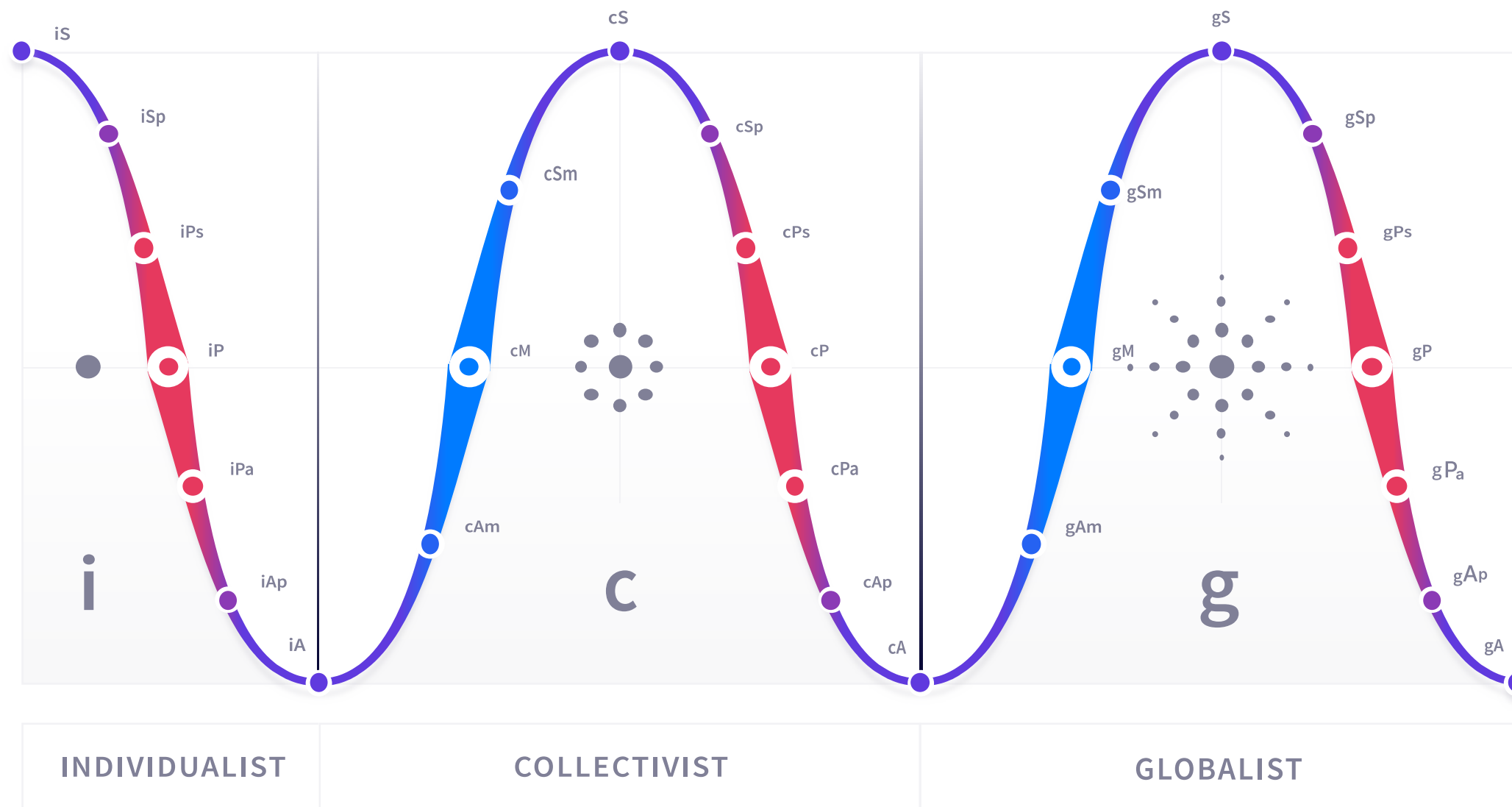


Порождение турбулентности решеткой

Эксперимент, в ходе которого ламинарный поток газа после прохождения через решётку превратился в турбулентный поток. Чем более частой были отверстия в решетке, тем однороднее получалась турбулентность*.

Типология форматов мышления

Исходя из соотношения скорости обработки информации, комфортного объема и степени структурности мы выделяем 27 психологических типов мышления. Их можно представить в виде графика.



I — Я-формат C — Мы-формат G — МИР-формат

S — Системщик

A — Аналитик

P — Презентатор

M — Метафорщик

iS — Я-системщик

cP — Мы-презентатор

iSp — Я-сис. презентатор

cPa — Мы-презент. аналитик

iPs — Я-презент. системщик

cAp — Мы-аналитич.презентатор

iP — Я-презентатор

cA — Мы-аналитик

iPa — Я-презент. аналитик

gAm — Мир-аналитич. метафорщик

iAp — Я-аналитич. презентатор

gM — Мир-метафорщик

iA — Я-аналитик

gSm — Мир-системный метафорщик

cAm — Мы-аналитич. метафорщик

gS — Мир-системщик

cM — Мы-метафорщик

gSp — Мир-сис. презентатор

cSm — Мы-сис. метафорщик

gPs — Мир-презент. системщик

cS — Мы-системщик

gP — Мир-презентатор

cSp — Мы-сис. презентатор

gPa — Мир-презент. аналитик

cPs — Мы-презент. системщик

gAp — Мир-аналитич. презентатор

gA — Мир-аналитик

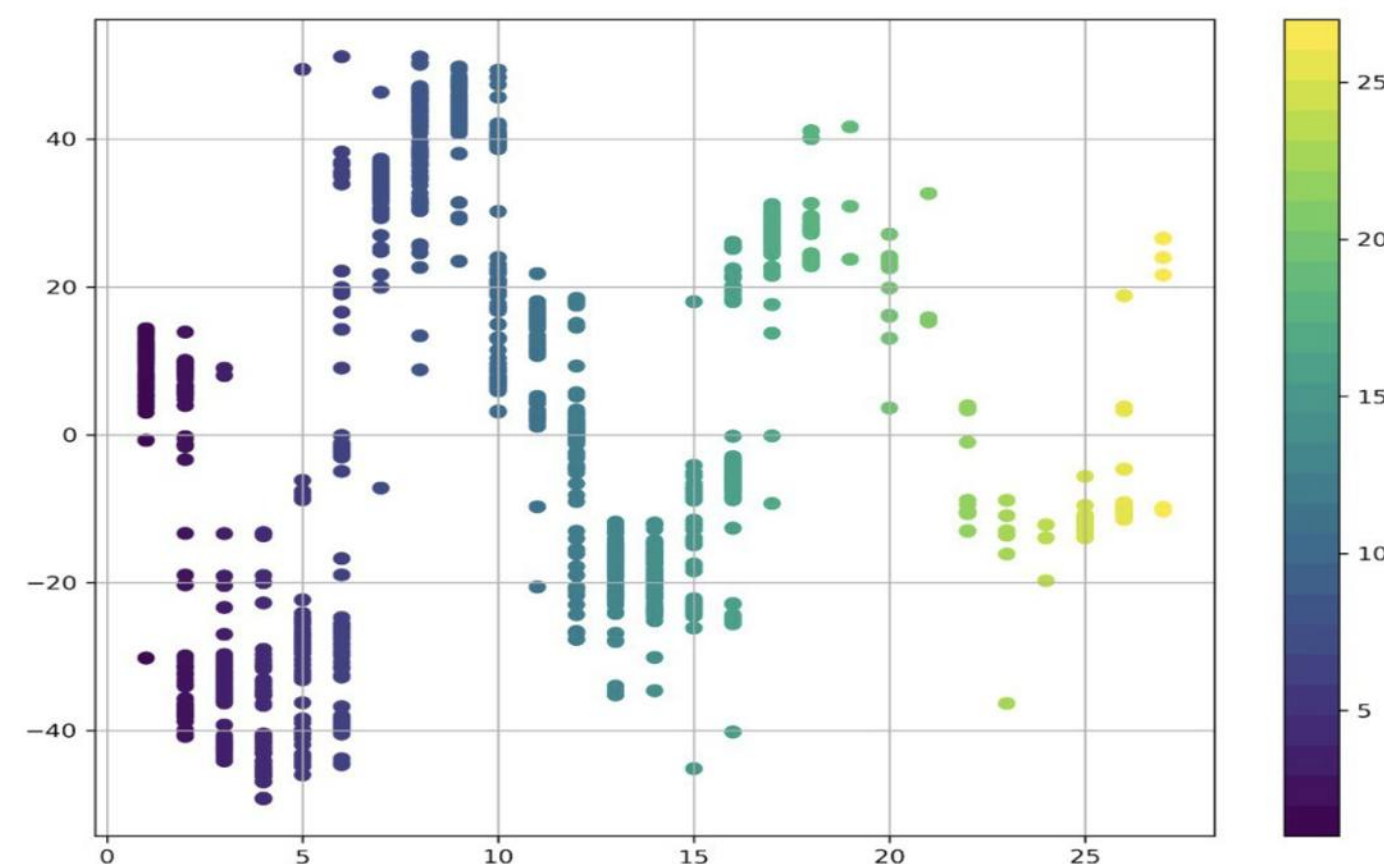
Диагностика

Существует несколько способов определить формат мышления, но все они основываются на одном принципе: измерениях реакции человека на стимулы.

Один из способов — **тестирование**. Во время прохождения теста нейросеть анализирует ответы (реакции на стимулы) и не только относит человека к тому или иному формату, но и составляет подробную карту мышления, позволяя оценить уровень гармонии мышления с деятельностью, тревожность и другие характеристики человека.

Точность определения — 97% — была достигнута благодаря обучению искусственного интеллекта на почти 100 тысячах реальных людей.

В машинном обучении использовались авторские разработки, а также модели «Яндекса» и «Майкрософта».



Двумерное отображение многомерных данных по технологии TSNE. Ось X — 27 типов мышления, ось Y — сжатая информация о данных.

Данные диагностики

На примере реального человека

Перед вами личный график с описанием формата мышления CEO и сооснователя компании Сергея Сотникова. Он **системный презентатор Мы-формата (cSp)**.

с — коллективный объем мышления (Мы-формат). Это указывает на приоритет интереса команды над личным и способность комфортно работать со средним уровнем информации.

S — основная доминанта, указывающая на системное мышление и природную способность к управлению группой.

p — второстепенная доминанта, указывающая на скорость принятия решений и активную позицию деятеля.



PRE: 12, ANX: 2

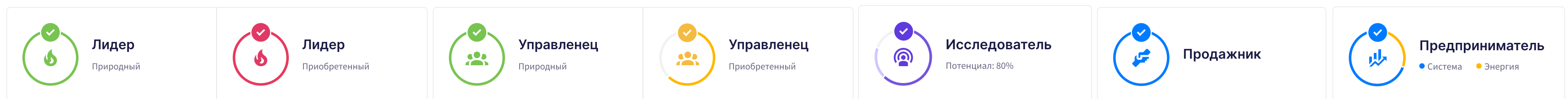
Искусственный интеллект после диагностики моментально показывает результат, а базовый отчет уже содержит широкий набор данных: тип мышления, основные характеристики, гармонию, тревожность и многое другое.

От формата мышления зависит ваше поведение, комфортная деятельность, отношения в семье и на работе, особенности получения образования, мотивация и т. д. Фактически формат мышления — это **скелет вашей личности** и психики, который наполняется жизненным опытом, но сохраняет основу на всю жизнь.

Расширенные возможности

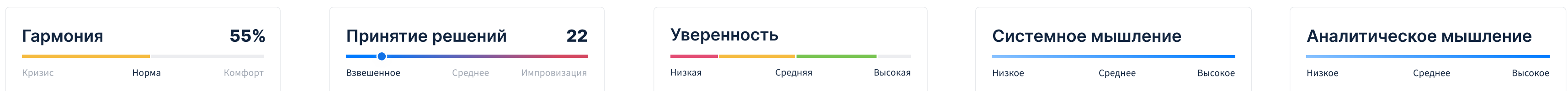
Софт-скиллы

Диагностика позволяет узнать не только основные характеристики мышления человека, но и «гибкие» надпрофессиональные навыки.



Показатели

После прохождения диагностики алгоритм вычисляет значение нескольких ключевых показателей методики.



Соответствие формата мышления и деятельности

Скорость принятия решений

Степень уверенности в своих действиях

Структурность мышления

Аналитические способности

О компании MIND FORMAT

Mind Format — российский стартап, который исследует мышление и разрабатывает продукты на стыке рынков People Analytics, Workforce Analytics, HR-Tech и Ed-Tech.

На основе диагностики формата мышления ИИ способен **определять скрытые способности** человека, его потенциал и даже прогнозировать поведение в определенных ситуациях. Этот инструмент, прежде всего, можно использовать для раскрытия личностного потенциала, создание индивидуальных образовательных треков, как первичную диагностику для практикующих психологов и инструмент аналитики для HR-специалистов.

Данные диагностики мышления позволяют узнать:

01

Основные характеристики мышления.

02

Подходящие профессии, мотивацию и уникальные способности.

03

Определение текущего психологического состояния; рекомендации по построению личного образовательного трека, вектора развития и программы личностного роста.

04

Софт-скилы и паттерны мышления; выявление лидерских, исследовательских и управленческих качеств; помощь в поиске подходящей деятельности и раскрытии способностей своего мышления.



**MIND
FORMAT**

